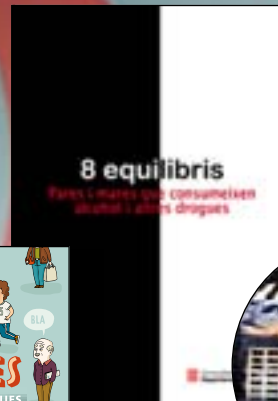


Catàleg de materials i programes per a la prevenció i la reducció de danys associats al consum de drogues



Coordinació

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública. Departament de Salut

© 2010 Generalitat de Catalunya

Departament de Salut

Trav. de les Corts, 131-159

Edifici Ave Maria

08028 Barcelona

www.gencat.cat/salut

Edició: Departament de Salut

Direcció de Salut Pública

Assessorament i correcció lingüística: Secció de Planificació Lingüística

Disseny gràfic: Joana López Corduente

Primera edició: Barcelona, desembre de 2006

Segona edició: Barcelona, desembre de 2010


Sumari

- Pròleg 4
- Índex 5
- Catàleg de Materials i Programes 12


Aquesta guia de recursos és la segona edició del *Catàleg de materials i programes per a la prevenció i la reducció de danys associats al consum de drogues*, editat el 2006. Presenta una actualització de tots els programes i materials disponibles al Departament de Salut, que formen part del Catàleg de serveis de salut pública.

Els diferents recursos s'estructuren per àmbits d'actuació preventiva seguint les categories següents: a) escola i lleure, b) universitat, c) col·lectiu consumidors, d) oci nocturn, e) familiar, f) comunitari i g) serveis socio-sanitaris.

Estan descrits en una fitxa que conté la informació bàsica (objectius, destinataris, àmbits d'aplicació, etc.), com també el contacte per sol·licitar més informació sobre el material o els mitjans per aconseguir-lo.

Els materials identificats amb el senyal  es poden descarregar d'Internet en PDF i s'hi pot accedir clicant sobre la icona.

Tenint en compte que el fenomen del consum de drogues es relaciona amb els estils de vida de la societat actual, quan fem prevenció dels consums pretenem potenciar l'adquisició de les habilitats que ajudin els infants i els joves a adquirir l'esperit crític i l'autonomia necessaris per a una presa de decisions responsable i curosa amb la salut. La tasca de prevenir esdevé, doncs, una tasca educativa, i per això s'ha de desenvolupar en els diferents espais amb els quals els infants, i més endavant els joves, es relacionen.

Els models teòrics de promoció de la salut i d'aprenentatge social, les teories dels factors de risc i de protecció, el model de reducció de riscos i el model transteòric del canvi han aportat les claus principals que ens permeten identificar i entendre els processos i els factors implicats en el consum de drogues. Aquest cos teòric ens facilita adoptar unes propostes preventives amb més rigor i més garanties. **(Vegeu el Llibre blanc de la prevenció a Catalunya. Consum de drogues i problemes associats )**

El catàleg inclou recursos orientats en diferents estratègies preventives, des de les universals, que tenen com a objectiu fomentar i potenciar les actituds i hàbits saludables, fins als programes de reducció de danys, orientats a disminuir els riscos sanitaris i psicosocials que afecten una part dels usuaris de drogues, i també conté programes i materials de reducció de riscos, des d'una estratègia de prevenció selectiva.

Esperem que aquesta guia esdevingui una eina pràctica i útil per als professionals en el desenvolupament de la seva tasca preventiva.

Joan Colom i Farran
Subdirector General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

• Àmbit preventiu: escola i lleure	13
L'aventura de la vida	14
Enganxa't a l'esport	15
Esport escolar i prevenció	16
El secret de la bona vida	17
@lkol i Tbak, n és 1n jok, parlem-ne	18
THC: què fer?	19
Límit 0: alcohol i conducció	20
Salut i escola	21
I tu, què en penses?	22
Drogues! Què?	23
Guia didàctica de prevenció per a professionals de l'esport	24
Cànnabis, parlem-ne	25
Ratlles, parlem-ne	26
Pastis, parlem-ne	27
No em ratllis!	28
Febre del divendres nit	29
Coca, què?	30
Sortim? Documental i guia didàctica	31
Mirades que opinen	32
Em dic Marc	33
Internet relay chat	34
El pep.Info i laclara.Info	35
Control-meter	36
Drojnet 2	37

A PRIMERA LÍNIA AMB ELLES. SANDRA. MIS COSAS. Material educatiu per treballar situacions relacionades amb el consum de drogues, adreçat a noies vulnerables o en situació de risc social	38
A PRIMERA LÍNIA AMB ELLS. Material educatiu per treballar situacions relacionades amb el consum de drogues, adreçat a nois vulnerables o en situació de risc social	39
• Àmbit preventiu: universitat	40
En plenes facultats	41
• Àmbit preventiu lleure: col·lectiu consumidors	42
Que Ruli	43
Cannabing	44
Guia de propostes per a l'abordatge educatiu del cànnabis amb joves	45
Els fantasmes de la coca	46
• Àmbit preventiu: oci nocturn	47
Programa nits de qualitat (nit segura)	48
Curts&drugs	49
Bolets: els psilocibes	50
De nit, tingues-ho clar	51
Les substàncies que bla, bla, bla	52
Join de party! Vine a la festa	53
Ètica etílica	54
Cocaïna: als dos costats de la ratlla	55
Cocaïna	56
Beus, condueixes?	57
De nit, decideixes tu?	58

ÍNDEX

“Flyers” del reforçament positiu	59
Què fas en un lloc com aquest?	60
Targetes som.Nit	61
1 + 1= ? Combinació de substàncies	62
Guia d’informació per consumidors/es (o no)	63
Prens èxtasi?	64
Èxtasi	65
• Àmbit preventiu: familiar	66
Programa connecta amb els teus fills	67
Guia connecta amb els teus fills: com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc?	68
Guia connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupa el tabac	69
Guia connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupen les begudes alcohòliques	70
Guia connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupen els porros	71
Guia connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupen les drogues estimulants i les drogues de síntesi	72
Programa límits	73
8 Equilibris. Pares i mares que consumeixen alcohol i altres drogues	74
• Àmbit preventiu: comunitari	75
Llibre blanc de la prevenció a Catalunya	76
Entre nosaltres	77
Drogues, què cal saber-ne?	78
Prevenim.dro	79

Línia verda	80
Guia d'assessorament telefònic i en línea	81
• Àmbit preventiu: serveis socio-sanitaris	82
Las aventuras de papi el pardillo	83
Sexo... Seguro!	84
Una xuta amb menys problemes	85
Targeta sobre consum higiènic	86
Saps on punxar-te?	87
Consumeixo i em cuido	88
Manual de metadona	89
Bien con la metadona, pero...	90
Desenganxar-se, un procés...	91
Un día más, un día menos	92
Sobredosi d'heroïna: guia d'actuació	93
Sobredosi cocaïna: guia d'actuació	94
Targetes sobre sobredosi	95
Fullet sobre la sobredosi per opiacis	96
Sobredosi per heroïna	97
Fullet sobre la sobredosi per cocaïna	98
Sobredosi per cocaïna	99
Sobredosi: prevenció i actuació	100
Tens risc de patir una sobredosi...	101
Targetes de prevenció de sobredosi	102

ÍNDIX

Tu i els antiretrovirals	103
Com tenir cura de les teves dents: ai, els meus pinyos!	104
Guia de recursos en rus	105
Tu hígado y las hepatitis (a, b, c)	106
Fitxes hepatitis C	107
Pòster hepatitis C	108
Los 3 virus	109
Tranqui amb les trunkis	110
Procura ser dueña de la situación	111
Manual per educar en prevenció i assistència a les sobredosis	112
Manual d'injecció higiènica per a professionals	113
Manual de comunicació per a professionals de les drogodependències	114
Manual d'educació per a un sexe més segur en l'àmbit de les drogodependències	115
Manual de transculturalitat per a professionals de les drogodependències	116
Tractament de manteniment amb metadona. Manual de pràctica clínica	117
Fulletó "tens problemes amb l'alcohol o amb altres drogues?"	118

**Catàleg de materials i programes
per a la prevenció i la reducció de danys
associats al consum de drogues**

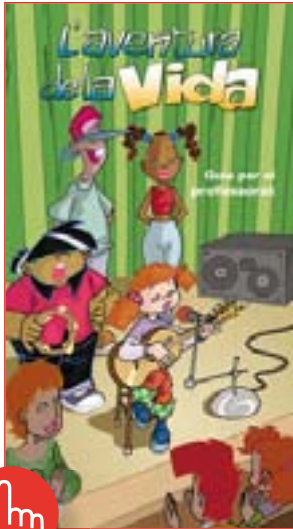




Àmbit preventiu:

escola i lleure

L'aventura de la vida



Descripció

Programa de promoció de la salut i de prevenció de les drogodependències, basat en l'enfortiment de la personalitat i la col·laboració educativa com a estratègia, que entén la salut com a forma de vida. L'objectiu principal és potenciar actituds fermes davant el consum de drogues en els infants, oferir materials i formació als mestres i a pares i mares, i incorporar els continguts als projectes i dissenys curriculars.

Els materials del programa són àlbums de cromos amb els quals es poden treballar els quatre grans blocs següents: l'autoestima, les habilitats per a la vida, les drogues i els hàbits saludables. També hi ha la possibilitat de participar en un concurs escolar i diverses activitats d'animació durant el curs.

A qui va adreçat?

A les famílies, al professorat i als nois i noies de 7 a 11 anys.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure.

Material de suport

Àlbum de cromos, guia per al professorat, guia per a pares i mares, i díptics.

Idioma: català.

Data d'inici: 1999. Data d'actualització: 2005.

Per a més informació

Fundació Catalana de l'Esplai

C. Riu Anoia, 42-54

08820 El Prat de Llobregat

Tel.: 934 747 474

Web: www.esplai.org/aventuravida

A/e: aventuravida@esplai.org

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Enganxa't a l'esport



Descripció

Jornada per promoure la pràctica de l'esport com a factor de protecció davant dels consums problemàtics de drogues a càrrec d'exjugadors del FC Barcelona. La jornada consta de dues activitats: un taller per a joves esportistes i una taula participativa adreçada a tota la població.

A qui va adreçat?

El taller va dirigit a nens i nenes de 10 a 12 anys i la taula participativa a tota la població del municipi, especialment als joves i als adults.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit comunitari, especialment espais esportius i de lleure.

Material de suport

Cartells per promoure l'acte al municipi.
Publicitat a la premsa local.
Comunicació als mitjans locals.
Obsequi de record per als assistents.

Idioma: català.

Data d'inici: 1999. Data d'actualització: 2011.

Per a més informació

Agrupació Barça Jugadors

Av. Aristides Maillol, s/n
08028 Barcelona

Web: www.jugadorsfcbarcelona.cat

A/e: info@jugadorsfcbarcelona.cat

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

EP@: esport escolar i prevenció



Descripció

EP@ és un programa de suport als mestres i professors d'Educació Física basat en la difusió d'eines i recursos per a la prevenció de conductes de risc, a través de l'exercici físic i l'esport a les escoles i instituts. L'objectiu principal és treballar els factors protectors del consum de drogues i altres conductes de risc a la joventut i l'adolescència a través de les sessions d'educació física, oferir materials i formació sobre prevenció als mestres i professors, i també proporcionar-los recursos de difusió d'activitats d'oci saludables adreçats a l'alumnat i a les seves famílies.

El programa EP@ utilitza, sobretot, el correu electrònic i el suport web per fer arribar les propostes, els materials didàctics, els recursos en línia d'interès, les pautes per detectar conductes de risc i les pautes d'intervenció, etc. als professionals i centres educatius adherits. També es preveuen intervencions presencials de tipus formatiu adreçades a mestres i professorat, així com sessions en petit grup de tipus taula rodona, amb l'objectiu de compartir experiències en el camp de treball dels factors protectors i la prevenció de conductes de risc a l'escola.

A qui va adreçat?

A mestres i professors d'Educació Física.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar.

Material de suport

Banc de recursos en línia (web), circulars electròniques (correu electrònic).

Idioma: Català

Data d'inici: 2006. Actualitzat el 2010

Per a més informació

Fundació ESPORTSALUS

C. Teodora Lamadrid, 47, bxs.
08022 Barcelona
Tel.: 934 178 500

Web: <http://www.fundaciomensalus.org>
A/e: ep@fundaciomensalus.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

El secret de la bona vida



Descripció

Joc d'ordinador interactiu per tractar els consums de tabac i d'alcohol, així com els factors que més influeixen en l'inici del consum d'aquestes substàncies: la pressió del grup i la presa de decisions. Està dissenyat a l'estil dels videojocs actuals, en els quals la dificultat creix a mesura que es passen les pantalles, fet que el fa més atractiu per a l'alumnat.

Els centres interessats a participar-hi rebran la visita, prèviament concertada, d'un formador, que serà l'encarregat de dinamitzar la tasca de prevenció amb els alumnes i de repartir el material de suport. A partir d'aquest moment, els estudiants tindran un mes per practicar amb el joc i aconseguir la millor puntuació possible. Un cop passat un mes des de la visita al centre, el formador s'encarregarà de recollir les puntuacions dels alumnes, que els permetran participar en un concurs d'àmbit estatal.

A qui va adreçat?

Als nois i noies de 10 a 12 anys i al professorat.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure.

Material de suport

CD-ROM, agenda escolar, guia per al professor i pòsters.

Idiomes: Català, castellà, anglès.

Data d'inici: 2001. Actualitzat el 2005

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
 Direcció General de Salut Pública
 Departament de Salut
 C. Roc Boronat, 81-95
 08005 Barcelona
 Tel.: 935 513 608
 Web: www.gencat.cat/salut
 A/e: susana.rivera@gencat.cat

@lkol i tbak, n és 1n jok, parlem-ne



Descripció

Carpeta que conté un DVD informatiu de prevenció i reducció de danys sobre les dues substàncies. La proposta de treball es basa en un joc dimensionat, on hi ha tres tipus d'activitats: dibuixar, escenificar situacions sobre el consum per tal de reforçar conductes positives, i respondre preguntes sobre mites, efectes, etc. de les dues substàncies. La durada del taller variarà en funció del grup de treball, atès que el joc pot aturar-se en qualsevol moment, ja que només és necessari puntuar en cadascuna de les activitats per sumar els punts saludables aconseguits.

A qui va adreçat

A l'alumnat de primer cicle d'ESO.

On es pot posar en pràctica?

Al centre escolar i en el lleure.

Material de suport

DVD de 10 minuts de durada, instruccions del joc, quadre de puntuacions del grup, quatre fitxes i dau. Material elaborat entre el Consell Comarcal del Montsià i l'Ajuntament d'Amposta.

Idioma: català.

Data d'inici: 2006.

Per a més informació

Consell Comarcal del Montsià
Àrea d'Atenció a les Persones

Pl. Lluís Companys, s/n
43870 Amposta
Tel.: 977 704 371

Web: www.ccmontsia.cat
A/e: consell@montsia.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Per a més informació

Promoció i Desenvolupament Social (PDS)

C. Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel.: 934 307 170
Web: www.pdsweb.org
A/e: pds@pdsweb.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Programa per prevenir el consum de cànnabis en adolescents, poc abans de l'edat mitjana en què n'iniciïn el consum. Els objectius són afavorir el desenvolupament i el manteniment d'actituds i conductes favorables a la salut i a l'abstinència de les drogues en general i del cànnabis en particular; fomentar actituds i comportaments positius cap als no consumidors de drogues, i evitar, o si més no, retardar l'inici del consum de cànnabis.

S'estructura en dues unitats didàctiques que es desenvolupen en un total de quatre sessions. La primera unitat didàctica s'adreça a millorar la informació sobre el cànnabis i treballar les actituds pel que fa al consum, i aporta informació actualitzada i analitza críticament creences errònies molt esteses. La segona unitat didàctica s'orienta al treball al voltant dels processos de presa de decisions i de les habilitats socials relacionades amb la comunicació i l'assertivitat.

Atesa l'edat a la qual s'adreça, l'aplicació del programa permet preparar i complementar d'altres intervencions preventives adreçades a les franges d'edat posteriors.

A qui va adreçat

Nois i noies de 13 a 14 anys.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar (2n d'ESO) i en el del lleure.

Material de suport

Manual per als educadors (36 pàgines) que inclou un CD-ROM amb els materials de treball de les sessions per als joves i informació complementària per als educadors.

Idioma: català.

Data d'inici: 2006

Proposta didàctica límit 0: alcohol i conducció

20



Descripció

Programa que permet treballar a fons la influència de l'alcohol sobre la conducció i els riscos que es poden derivar d'aquesta pràctica. Es pretén que l'alumne adopti una posició raonable i crítica davant el problema i que disposi d'elements i estratègies suficients per enfrontar-se a possibles situacions conflictives o, si escau, saber com evitar-les.

Els objectius són prendre consciència de la pròpia vulnerabilitat i dels efectes de l'alcohol sobre l'organisme, conèixer la incidència de la relació alcohol-conducció en el nostre entorn, identificar els trastorns que el consum d'alcohol produeix sobre la visió i relacionar-los amb la conducció, i identificar les actituds que afavoreixen una conducta de risc.

El material s'il·lustra amb un **videojoc interactiu** que simula la conducció d'un vehicle en funció de l'índex d'alcoholèmia triat pel jugador. La guia per al professorat proposa, a més, diferents activitats: de manera individual, en grup, dins i fora de l'aula, en forma de debat, reportatges d'actualitat vídeos, etc., que poden posar-se en marxa amb el joc o sense.

A qui va adreçat?

Al professorat i als joves de 14 a 18 anys.

On es pot posar en pràctica?

A l'escola, a les autoescoles o en activitats de lleure.

Material de suport:

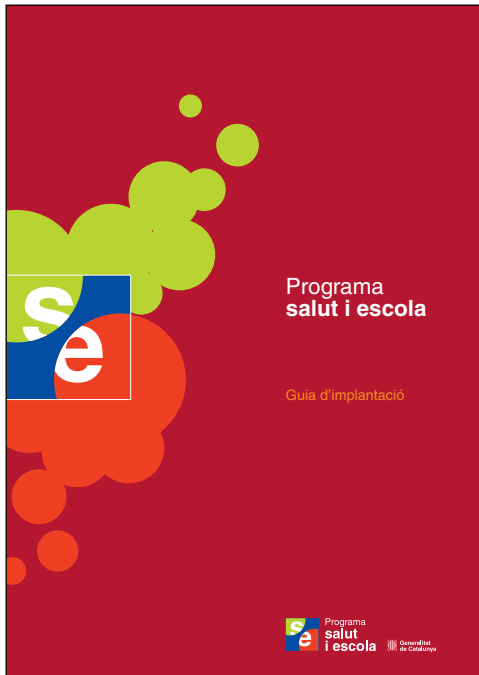
CD-ROM, quadern per a l'alumnat i quadern per al professorat.

Idiomes: el joc està en català, castellà i anglès.

Data d'inici: 1996. **Data d'actualització:** 2005.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Programa impulsat pel Departament de Salut i pel Departament d'Educació, que té com a objectiu millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents al territori.

Les activitats del programa es desenvolupen a través de l'equip d'atenció primària de salut en la seva vessant de salut comunitària (prioritàriament un/a professional d'infermeria).

Consisteix en:

1. Un espai de consulta oberta en el centre d'ESO amb garanties de privacitat i confidencialitat, com a eina per apropar els serveis de salut als adolescents,
2. Actuacions en educació sanitària (actuacions grupals)

A qui va adreçat?

Alumnes de 3er i 4art de la ESO.

Material de suport

Recursos didàctics i materials preventius del Departament de Salut i d'Educació

Per a més informació

Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

Tel.: 935 513 656

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: margarita.coll@gencat.cat



Descripció

Programa de prevenció de les drogodependències que ofereix al docent un material flexible i fàcil d'incorporar en el seu treball del dia a dia (tutoria, crèdits variables) que pretén informar, reflexionar i dialogar sobre temes importants en la vida dels joves com el temps lliure, la publicitat i la moda, la vida en grup, les relacions personals, els joves i els adults, els joves i el món, i sortir de marxa, que poden estar directament o indirectament relacionats amb la decisió d'iniciar o mantenir el consum de drogues.

Als dossiers es proposen diverses propostes didàctiques. A la guia didàctica alguns professionals que han provat el material han elaborat exemples de fitxes de treball.

Finalment, amb l'objectiu d'implicar els joves en el programa i donar a conèixer les seves reflexions, es convoca un concurs que consta de dues fases: la primera, centres escolars de Catalunya, i la segona, de la resta de comunitats autònòmiques. El concurs és opcional.

A qui va adreçat?

Al professorat i als alumnes de 15 a 18 anys.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i el lleure.

Material de suport

Set dossiers per a l'alumnat, guia didàctica per al professorat i tríptic informatiu amb les bases del concurs.

Idioma: català.

Data d'inici: 1997. Data d'actualització: 2005.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Per a més informació

Pla Municipal de Drogodependències
Servei de Salut Pública de l'Ajuntament
de Mataró

Plaça de Catalunya, 20.

08303 Mataró

Tel.: 937 582 321

Web: www.mataro.cat

A/e: ajuntament.mataro@ajmataro.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Programa que pretén reforçar les actituds socials contràries al consum de drogues donant una informació objectiva sobre els seus efectes i les seves conseqüències, i facilitar l'adopció de conductes saludables a partir de la importància que tenen els companys o els amics – els “iguals” – durant l'adolescència.

Un professor forma els alumnes de quart d'ESO que voluntàriament escullin el crèdit. Els alumnes, una vegada formats, intervinen per parelles en els diferents cursos d'ESO fent de monitors (agents de salut). Les sessions d'intervenció es poden fer en hores de tutoria o d'altres matèries.

A qui va adreçat?

A joves de primer a quart d'ESO (d'entre 12 i 16 anys).

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar.

Material de suport

CD, guia per al professorat i guia per a l'alumnat.

Idioma: català.

Data d'inici: 2000.

Guia didàctica de prevenció per a professionals de l'esport

24



Descripció

Eina de consulta i treball que aprofita les característiques diferencials de l'esport a fi d'incidir en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc. S'hi troben continguts teòrics sobre la prevenció i la detecció de conductes de risc i pautes d'actuació per als tècnics.

Aquesta guia s'emmarca en un programa de formació que dota els tècnics de l'esport de recursos que facilitin la seva tasca preventiva.

A qui va adreçat?

Als professionals de l'esport.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit esportiu.

Material de suport

Guia didàctica per al professorat i breuari de la guia.

Idioma: català.

Data d'inici: 2000.

Per a més informació

Fundació ESPORTSALUS

C. Teodora Lamadrid, 47
08022 Barcelona
Tel.: 934 178 500

Web: www.fundaciomensalus.org

A/e: prevencio@fundaciomensalus.org

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Carpeta amb material preventiu que consta d'un vídeo informatiu sobre el consum del cànnabis. En la proposta de treball es presenten situacions perquè l'alumnat valori la influència de la pressió de grup, els riscos del consum d'aquesta substància i algunes eines per reduir-los. L'activitat té una durada de dues hores.

A qui va adreçat?

A alumnes a partir de tercer d'ESO.

On es pot posar en pràctica?

Al centre escolar i en el lleure.

Material de suport:

Vídeo de 8 minuts de durada, targetes per dinamitzar l'activitat posterior, una fitxa per al joc de rol i el guió del narrador.

Idioma: català.

Data d'inici: 2001.

Per a més informació

Consell Comarcal del Montsià
Àrea d'Atenció a les Persones

Pl. Lluís Companys, s/n
43870 Amposta
Tel.: 977 704 371

Web: www.ccmontsia.cat
A/e: consell@montsia.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Carpeta que conté material preventiu per treballar la prevenció del consum de cocaïna entre la joventut. Es parteix de la visualització d'un migmetratge on s'expliquen les històries viscudes per un grup de joves, i a través del qual es treballen diversos aspectes del consum de drogues (pressió de grup, tòpics de les substàncies, etc.). La proposta de treball parteix d'un joc interactiu en CD-ROM amb preguntes i respostes.

L'objectiu és reconèixer la influència del grup, valorar els riscos associats al consum i aconseguir reduir-los. L'activitat té una durada de dues hores.

A qui va adreçat?

A alumnes de secundària postobligatòria o equivalent.

On es pot posar en pràctica?

Al centre escolar i en el lleure.

Material de suport

Vídeo de 38 minuts de durada, CD-ROM interactiu i fitxa de treball.

Idioma: català.

Data d'inici: 2002.

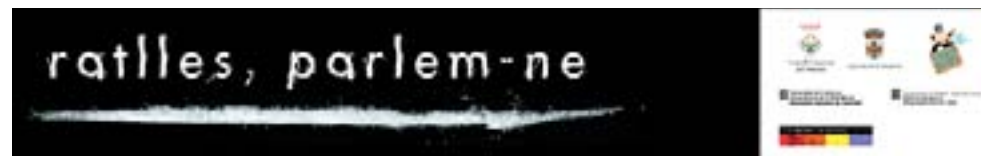
Per a més informació

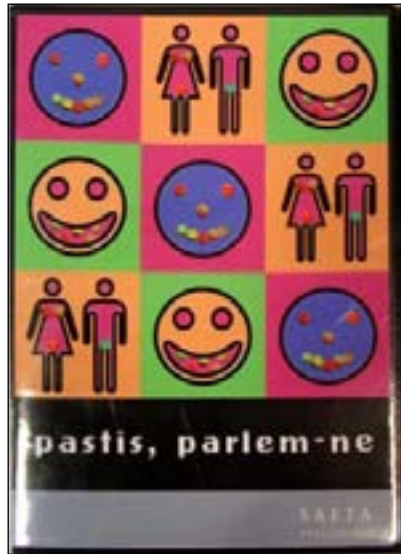
Consell Comarcal del Montsià
Àrea d'Atenció a les Persones

Pl. Lluís Companys, s/n
43870 Amposta
Tel.: 977 704 371
Web: www.ccmontsia.cat
A/e: consell@montsia.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat





Descripció

Material audiovisual per treballar situacions que tracten sobre el consum de pastilles (principalment èxtasi). Es pot treballar tot el contingut del DVD, atès que es tracta d'una història amb inici, nus i desenllaç sobre un grup de joves i el consum de pastilles; o bé es poden seleccionar algunes escenes i fer un treball específic sobre els efectes de la substància i els riscos associats al llarg d'una sessió de consums.

A qui va adreçat?

A joves entre 16 i 18 anys.

On es pot posar en pràctica?

Als instituts i espais de lleure.

Material de suport:

DVD elaborat entre el Consell Comarcal del Montsià i l'Ajuntament d'Amposta.

Idioma: català.

Data d'inici: 2005.

Per a més informació

Consell Comarcal del Montsià
Àrea d'Atenció a les Persones

Pl. Lluís Companys, s/n
43870 Amposta
Tel.: 977 704 371

Web: www.ccmontsia.cat
A/e: consell@montsia.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

És una obra de teatre que treballa la prevenció de les conductes de risc associades al consum d'algunes drogues com ara l'alcohol, els porros, les drogues de síntesi, etc., amb l'objectiu d'estimular i potenciar l'esperit crític dels joves d'una forma amena i interactiva. S'ha elaborat amb la col·laboració tècnica d'Energy Control (ABD).

L'activitat, la fan tres actors i consta de dues parts: l'obra de teatre, que té una durada aproximada d'una hora, i el debat posterior. Està pensada per a un mínim de 30 i un màxim de 100 participants per sessió.

A qui va adreçat?

Als joves de 14 a 18 anys i al professorat.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits extraescolar i del lleure.

Material de suport

Fullet, guies didàctiques per al professorat i per a l'alumnat.

Idioma: català.

Data d'inici: 2003. Data d'actualització: 2008.

Per a més informació

Teatracció

C. Abat Odó, 51, 4t 2a . 08030 Barcelona
Tel./Fax: 933 537 619
Web: www.teatraccio.com
A/e: info@teatraccio.com

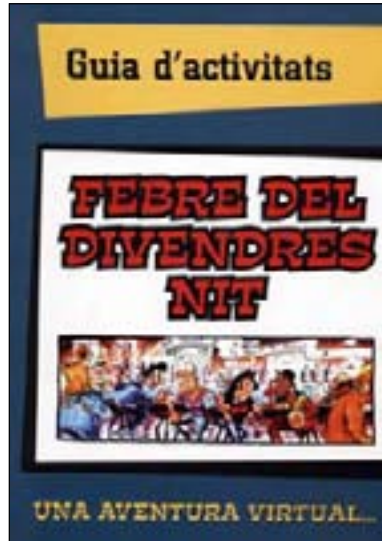
Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95 . 08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Secretaria de Joventut Departament d'Acció Social i Ciutadania

C. Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel.: 934 838 383
Web: <http://www.gencat.cat/joventut>
A/e: secretariadejoventut.dasc@gencat.cat





Descripció

Exposició interactiva a partir de la qual es treballa amb els joves d'una manera lúdica i participativa les conductes de risc que solen efectuar-se els caps de setmana: abús d'alcohol i/o altres drogues, conducció sota els seus efectes i conductes sexuals de risc.

Pretén estimular la reflexió i la presa de consciència sobre aquestes conductes de risc i sobre la importància de les actituds individuals per afrontar-les, i contribuir, així, a desenvolupar en els joves que hi participin, el sentit crític i el sentit comú necessaris per gaudir de la nit, sense comprometre la salut pròpia ni la de qui els envolten.

Uns monitors s'encarreguen de dinamitzar les diferents situacions de risc per potenciar la discussió envers els hàbits saludables. La millor manera d'utilitzar l'exposició és en el marc de grups organitzats (centres d'ensenyament secundaris, casals de joves, punts d'informació juvenil, etc.). A la guia d'activitats hi trobarem propostes per treballar a l'aula o fora de l'aula que es poden treballar de manera independent a l'exposició.

A qui va adreçat?

Als joves de 15 a 20 anys.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar o del lleure.

Material de suport

Guia d'activitats per fer durant l'exposició i després de visitar-la, punt de llibre, fullet.

Idioma: català.

Data d'inici: 2002.

Per a més informació

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

C. Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel.: 934 307 170
Web: www.pdsweb.org
A/e: pds@pdsweb.org

**Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut**

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Per a més informació

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

C. Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel.: 934 307 170
Web: www.pdsweb.org
A/e: pds@pdsweb.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

El material s'ha elaborat en col·laboració
amb l'associació EdPAC.

Descripció

Proposta per treballar aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum amb diferents grups de joves. Consta d'una exposició, un fulletó informatiu i una guia didàctica per organitzar activitats complementàries a la visita a l'exposició.

L'abordatge de les situacions relacionades amb la cocaïna s'estableix fent paral·lelismes amb altres situacions més quotidianes i generals. D'aquesta manera, l'anàlisi crítica d'aspectes relacionats amb aquesta droga es pot aplicar també a altres temes, i a la inversa.

A qui va adreçat?

L'exposició va adreçada a joves de més de 16 anys.

La guia didàctica va adreçada a educadors, monitors i altres professionals que treballin amb joves d'aquestes edats.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar o del lleure.

Material de suport

Exposició formada per 10 plafons verticals de 210 cm * 80 cm.

Guia amb propostes d'activitats.

Full desplegable informatiu.

Idioma: català.

Data d'inici: 2008.



Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica.

Ofereix propostes per fomentar la reflexió entorn dels temes relacionats amb el fet de sortir de festa i els riscos associats.

A qui va adreçat?

- Professionals i agents socio-sanitaris
- Professorat
- Tècnics d'educació i de treball social
- Membres d'entitats juvenils
- Agents socials i comunitaris

D'altra banda, la visualització del DVD es recomana a:

- Joves a partir dels 16 anys

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar i del lleure.

Material de suport

Documental de 12 minuts de durada i guia didàctica.

Idioma: català.

Data d'inici: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que en complementen la visualització. El DVD ha estat elaborat per joves que han recollit l'opinió d'altres joves sobre diferents aspectes relacionats amb les drogues.

A qui va adreçat?

Mirades que opinen és una eina més per abordar temes associats al consum de drogues que pot ser útil per a:

- Professionals socio sanitàries.
- Tècnics d'educació i de treball social
- Professorat
- Cossos de seguretat
- Membres d'entitats juvenils
- Agents socials i comunitaris

D'altra banda, la visualització del DVD es recomana a:

- Joves a partir dels 14 anys (3r d'ESO)
- Pares i mares

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar i del lleure.

Material de suport

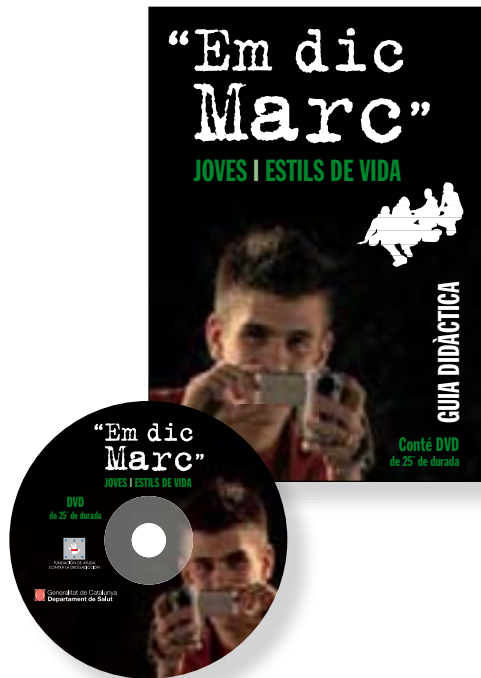
Documental de 35 minuts de durada i guia didàctica.

Idioma: català.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
 Direcció General de Salut Pública
 Departament de Salut
 C. Roc Boronat, 81-95
 08005 Barcelona
 Tel.: 935 513 608
 Web: www.gencat.cat/salut
 A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que complementen la visualització. El programa se centra sobretot en l'oci dels joves i la seva relació amb el consum de drogues.

El programa ha estat elaborat per la FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción) i s'ha traduït i adaptat amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut.

A qui va adreçat?

A professionals i tècnics de l'educació que s'adrecen a joves de 16 a 18 any..

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

DVD de 25 minuts de durada i guia didàctica.

Idiomes: català.

Data d'inici: 2010.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Servei d'informació i assessorament sobre la prevenció de drogodependències i els riscos associats que utilitza les diferents possibilitats comunicatives que ens ofereix Internet (xats públics, correu electrònic, llocs web, MSN, Facebook, etc.).

És un servei directe, personalitzat i en temps real que permet fer consultes de manera confidencial i anònima. S'hi poden resoldre dubtes, contrastar creences i abordar continguts, de manera individual o en grup.

A qui va adreçat?

Als joves de 14 a 25 anys.

On es pot posar en pràctica?

En el lleure.

Material de suport

Fullet i llibret de deu anys d'IRC.

<http://gass.cat>

Canal de xat: #gass (horari: 19-22 hores).

Idiomes: català, castellà i anglès.

Data d'inici: 2000. Data d'actualització: 2008.

Per a més informació

Grup Associat de Serveis de Salut (GASS)

C. Juan de Mena, 5-7
08035 Barcelona
Tel.: 934 279 093
Web: www.gass.cat
A/e: gass@gass.cat

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Webs per a joves sobre drogues, sexualitat i pantalles.

La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim als joves i pot ser útil tant per als joves que usen drogues com per als que no n'usen.

A qui va adreçat?

El pep.info està dirigit a joves d'entre 14 i 16 anys

La clara.info a joves a partir de 16 anys.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

Targetes informatives del web.

Idioma: Català i castellà

Data d'inici: 2006.

Per a més informació

EdPAC- Educació per a l'Acció Crítica

Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC)

Tel.: 932 684 820

<http://edpac.cat>

projectes@edpac.cat

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat





Descripció

El joc pretén proporcionar, mitjançant un sistema interactiu amb CD-ROM, els coneixements, les actituds i les habilitats necessàries perquè els joves prenguin decisions responsables en relació amb el consum de drogues. A fi que el material sigui atractiu, eficaç, el joc té una presentació atractiva i les instruccions estan redactades en un estil clar i planer, molt proper al dels joves a qui va adreçat. La música és un dels principals atractius del joc.

A qui va adreçat?

Joves a partir dels 16 anys.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure.

Material de suport

CD i guia per als professionals, disponible al web d'Energy Control (ABD).

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2000.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600
Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Programa de prevenció que utilitza les tecnologies de la informació i la comunicació (Internet i telèfon mòbil) per augmentar el sentit crític dels joves en relació amb el consum de drogues. Aquest projecte desenvolupa la seva intervenció específica en l'àmbit educatiu amb col·lectius de risc. Té l'objectiu de convidar els joves en l'elaboració de missatges preventius que recullin el seu punt de vista sobre el fenomen del consum de drogues i que s'enviaran a través del mòbil als joves que voluntàriament s'hagin adherit al projecte. Per tant, els joves poden participar-hi elaborant els missatges de text, d'imatge i de vídeo i penjant-los al fòrum, votant els missatges preferits cada mes i rebent els missatges en el telèfon mòbil.

Els centres interessats a participar-hi rebran la visita, prèviament concertada, d'un formador o formadora, que serà la persona encarregada de presentar i dinamitzar la tasca de prevenció amb els alumnes i de repartir el material de suport. A partir d'aquest moment, els estudiants podran crear i penjar els seus missatges de prevenció al fòrum virtual d'aquest projecte i participar en un concurs mensual amb joves d'altres regions.

A qui va adreçat?

Als nois i noies de 14 a 25 anys, especialment estudiants de programes de qualificació professional inicial (PQPI) i al professorat.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar (especialment PQPI).

Material de suport

Web www.drojnet2.eu i el seu fòrum de prevenció

Idiomes: català, castellà, francès i anglès.

Data d'inici: 2010. Data de finalització: desembre de 2011.

Per a més informació

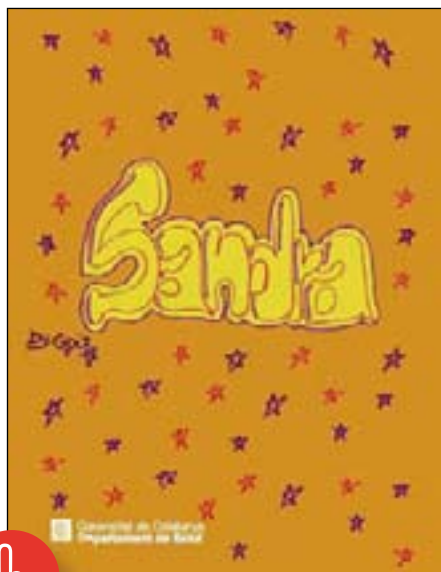
Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 900

Web: www.gencat.net/salut
www.drojnet2.eu
A/e: susana.rivera@gencat.cat
drojnet2.salut@gencat.cat

A PRIMERA LÍNIA AMB ELLES. SANDRA. MIS COSAS

Material educatiu per treballar situacions relacionades amb el consum de drogues, adreçat a noies vulnerables o en situació de risc social

38



Descripció

Material educatiu que consta d'un diari personal (adreçat a les noies) i una guia didàctica (adreçada als professionals).

Té com a objectius:

- Dotar els educadors d'una eina útil d'assessorament sobre l'abordatge educatiu en el consum de drogues entre els joves en situació de risc social.
- Fer arribar a aquesta població unes pautes educatives en relació amb les seves vivències pel que fa al consum de drogues.

A qui va adreçat?

- Població diana directa: noies a partir de 14 anys amb risc social, en circuits de justícia juvenil, de la DGAIA i del carrer.
- Població diana indirecta: educadors de carrer, professionals de justícia juvenil, la DGAIA i professionals que estiguin en contacte directe amb aquest tipus de població.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

A PRIMERA LÍNIA AMB ELLS

Material educatiu per treballar situacions relacionades amb el consum de drogues, adreçat a nois vulnerables o en situació de risc social

39



Descripció

Material educatiu que es troba en procés d'estudi.

Consta d'un joc de 10 fotografies amb situacions de consum (adreçat als nois) i una guia didàctica (adreçada als professionals).

Té com a objectius:

- Dotar als educadors d'una eina útil d'assessorament sobre l'abordatge educatiu del consum de drogues entre els joves en situació de risc social.
- Fer arribar a aquesta població unes pautes educatives en relació amb les seves vivències pel que fa al consum de drogues des del consum experimental fins al més problemàtic.

A qui va adreçat?

- Població diana directa: nois a partir de 14 anys amb risc d'exclusió social, de circuits de justícia juvenil, de la DGAIA i del carrer.
- Població diana indirecta Educadors de carrer, professionals de justícia juvenil, DGAIA i professionals que estiguin en contacte directe amb aquest tipus de població.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Àmbit preventiu:

universitat



Descripció

Projecte de prevenció de les drogodependències i altres conductes de risc en l'àmbit universitari, basat en l'educació entre iguals. El seu objectiu és aconseguir que els estudiants de les universitats catalanes gestionin la informació sobre drogues mitjançant un assessorament individualitzat i la difusió de material preventiu en uns punts d'informació situats als campus. Aquests punts d'informació estan dirigits per joves voluntaris, que reben uns cursos de formació previs amb els quals passen a ser agents de salut per als seus iguals.

A qui va adreçat?

Als estudiants universitaris.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit universitari.

Material de suport

Desplegables, postals, punts de llibre, etc.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1999.

Per a més informació

Fundació Salut i Comunitat

C. Alí Bei, 25, 3r
08010 Barcelona
Tel.: 932 440 570
Web: www.fsync.org
A/e: fsync@fsync.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Àmbit preventiu:

lleure, col·lectiu de consumidors



Descripció

Revisió de la primera versió realitzada el 2003.

Material d'informació general sobre el cànnabis per a joves consumidors d'aquesta substància o que tinguin una relació amb entorns on es consumeixi.

Utilitza un llenguatge proper als joves per augmentar-ne la percepció de credibilitat, els dóna consells per reduir els riscos associats al consum de cànnabis i eines perquè no acabin tenint problemes amb aquest consum i els convida a la reflexió i a l'assumpció de responsabilitats.

Podràs trobar la recerca avaluativa del material elaborada per Spora – Consultora psicosocial a:
http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/aval_recercaqruli.pdf

A qui va adreçat?

Joves a partir dels 16 anys

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit del lleure

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Material de prevenció dels riscos associats al consum de cànnabis adreçat als joves consumidors d'aquesta substància o que tinguin relació amb consumidors.

Està escrit i dissenyat amb un to juvenil per augmentar-ne la percepció de credibilitat i buscar proximitat amb el grup diana.

El format és de butxaca, perquè es pugui repartir en espais dinàmics on trobem joves.

A qui va adreçat?

Als joves més grans de 15 anys.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit del lleure.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2005.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat
A/e: cannabing@queruli.info

Guia de propostes per a l'abordatge educatiu del cànnabis amb joves

45



Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Aquest material s'ha elaborat amb la col·laboració de les associacions ASAUPAM i EdPAC.

Descripció

Guia didàctica que té com a objectiu oferir eines i propostes de treball per abordar de manera educativa el consum de cànnabis entre els joves.

La guia suggereix pautes educatives i línies d'intervenció per abordar aquest tema amb joves en funció de l'edat i de si són o no consumidors de la substància. D'altra banda, també facilita propostes d'activitat segons el tipus d'espai (medi obert, espais juvenils, centres educatius de lleure, espais de festa, centres educatius i ocupacionals, etc.).

Complementen la guia diversos materials preventius sobre el cànnabis, així com recomanacions per utilitzar-los.

A qui va adreçat?

Professionals que intervenen amb joves de més de 15 anys.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

Carpeta amb la guia "Propostes per a l'abordatge educatiu del cànnabis amb joves" i diversos materials preventius ("Cannabing", "Que ruli. Manual per a mans properes al cànnabis" i "Connecta amb els teus fills. Quan als pares ens preocupen els porros").

Idioma: català.

Data d'inici: 2007.



Descripció

Material concebut per promoure actituds crítiques davant els mites i el prestigi associat al consum de coca, que convida les persones properes a aquesta substància i a qui en fa ús a fer una reflexió profunda sobre allò que està passant i els riscos que corren.

A qui va adreçat?

Als majors o menors d'edat consumidors o en situació de risc d'ús.

On es pot posar en pràctica?

Als locals d'oci per a joves i adults (bars i discoteques), al món laboral i en la feina directa d'alguns professionals.

Idiomes: català i castellà.

Any d'edició: 2005.

Per a més informació

Associació Asaupam

C. Florència, 44, bxs.
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel.: 933 927 411
Web: www.asaupam.info
A/e: ong@asaupam.info

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Àmbit preventiu:

oci nocturn



El programa “Nits de qualitat” recull el testimoni del seu antecessor, “Nit segura”.

“Nits de qualitat” és l’evolució natural d’una línia preventiva que es va iniciar el 1996 amb les primeres campanyes sobre el consum d’èxtasi i que el 2003, un cop constatada l’oportunitat que oferia l’oci nocturn com a àmbit de treball amb els joves, va cohesionar les iniciatives més eficaces sota la denominació “Nit segura”.

“Nits de qualitat” ha esdevingut un projecte de desenvolupament comunitari en relació amb els joves, el sector de l’oci nocturn i els tècnics de l’administració d’un territori determinat. Aquestes iniciatives locals també tenen una repercussió que transcendeix el seu àmbit, ja que tots els municipis o consells comarcals que formen part de la xarxa Nits Q poden intercanviar bones pràctiques entre si.

Posar en marxa aquest programa permet desplegar el potencial preventiu de l’àmbit de l’oci nocturn que, mitjançant el paradigma de la reducció de riscos -tal com s’esmenta al *Llibre blanc de la prevenció a Catalunya-*, ha demostrat ser efectiu els darrers anys.

El marc de “Nits de qualitat” abasta diferents iniciatives que es poden endegar en funció de les necessitats del territori. Algunes de les propostes que caldria desenvolupar són les següents:

- Oferir intervencions en espais d’oci per part de grups de reducció de riscos formats per joves. Actualment, les entitats Energy Control (ABD), Som.nit i Arsu Festa integren aquesta oferta.
- Fomentar els processos participatius en el programa “Nits de qualitat”. És una proposta d’uns 6-8 mesos de durada, amb reunions quinzenals a les quals es convida els agents involucrats en l’oci nocturn d’un territori a treballar plegats per fomentar un entorn més segur i saludable, en definitiva, de més qualitat.
- Posar en marxa el segell de qualitat “QdeFesta!” per a espais d’oci nocturn. Es tracta d’una proposta innovadora que convida a treballar més estretament amb el sector privat de l’oci nocturn.
- Oferir tallers de formació per a treballadors de locals d’oci nocturn.
- Facilitar la difusió de materials, estudis, guies, campanyes, etc.

El programa “Nits de qualitat” engloba una sèrie de problemàtiques que poden anar més enllà de l’estricta consum de substàncies. L’oci nocturn comprèn qüestions de rellevància diversa; per aquest, motiu cada territori ha de prioritzar les seves necessitats, com ara els problemes de transport, els riscos associats amb la sexualitat, el consum de substàncies, la convivència entre la festa i el descans veïnal, etc.

A la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir451/index.html> trobareu més informació sobre aquest procés i altres documents d’interès.



Descripció

Concurs d'elaboració de curtsmetratges preventius que pretén augmentar el sentit crític dels joves en relació amb el consum de drogues implicant als destinataris en l'elaboració de missatges preventius. Es tracta que joves que assisteixen a espais de festa i que coneixen les tecnologies de l'audiovisual elaborin curtsmetratges de màxim tres minuts de durada. Els missatges premiats es difondran al web del projecte, així com en els espais de festa de Catalunya mitjançant Bluetooth.

A qui va adreçat?

A joves que tinguin entre 18 i 35 anys d'edat, residents a Catalunya.

On es pot posar en pràctica?

Al web del concurs <http://curts.drojnet2.eu/>

Material de suport

Al web del concurs <http://curts.drojnet2.eu/>

Idiomes: català, castellà, francès i anglès.

Data d'inici: juny de 2010. Data de finalització: novembre de 2010.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 900

Web: www.gencat.net/salut
<http://curts.drojnet2.eu/>
A/e: susana.rivera@gencat.cat
drojnet2.salut@gencat.cat



Descripció

Material informatiu de caràcter específic sobre **psilocibes**, en especial els de tipus **cubensis** i **semilanceata**. El contingut tracta sobre aspectes descriptius, efectes i riscos referits a aquestes substàncies, com també sobre la informació necessària per reduir-ne riscos i danys.

A qui va adreçat?

Als usuaris i a les persones en contacte amb usuaris.

On es pot posar en pràctica?

Als espais d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes: català i castella.

Any d'edició: 2002.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600
Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Deptament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Material concebut dins dels espais d'oci nocturn, en el qual se simulen situacions a les quals s'enfronten molts joves que surten de marxa el cap de setmana. S'hi transmeten elements de reflexió, perquè es promoguin actituds crítiques i es fomentin conductes alternatives. S'hi introdueixen elements nous, com poden ser cuidar-se entre amics o donar protagonisme a la dona.

A qui va adreçat?

Al públic dels locals d'oci nocturn.

On es pot posar en pràctica?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idioma: català.

Data d'inici: 2003.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Les substàncies que bla, bla, bla... 52

Descripció

Fullet informatiu de prevenció i reducció de riscos sobre substàncies que es consumeixen en espais d'oci nocturn.

A qui va adreçat?

Als joves.

On es pot posar en pràctica?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2000.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2

08012 Barcelona

Tel.: 902 253 600

Web: www.energycontrol.org

A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet de prevenció en format de tira de còmic, en el qual, per mitjà de tres personatges, es donen a conèixer els riscos, els efectes adversos i les recomanacions més importants referides al consum de derivats de les metamfetamines.

A qui va adreçat?

Als consumidors de pastilles de tipus èxtasi o a les persones que hi estan en contacte.

On es pot posar en pràctica?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1997.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600
Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet i pòsters de caràcter preventiu sobre l'alcohol que tracten les actituds i conductes de risc que hi estan relacionades, i fa els suggeriments necessaris per reduir-ne els riscos.

A qui va adreçat?

A les poblacions adolescent, jove i adulta.

On es pot posar en pràctica?

Àmbits d'oci nocturn, educatius i d'informació juvenil.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2003.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600

Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet de reducció de riscos per a consumidors de cocaïna. Els continguts del material tracten aspectes diversos, com ara riscos associats al seu consum, els suggeriments necessaris per detectar i reduir-ne l'aparició d'efectes adversos, i on cal anar per obtenir-ne una informació personalitzada.

A qui va adreçat?

Als consumidors de cocaïna i les persones que hi estan en contacte.

On es pot posar en pràctica?

Als espais d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idioma: català i castellà.

Data d'inici: 1999.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600
Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat





Descripció

Fullet de reducció de riscos per a consumidors de cocaïna.

Està dissenyat en forma de CD amb deu pistes i cada una reflexiona sobre algun aspecte del consum de cocaïna. També ofereix pautes per a la reducció de riscos.

A qui va adreçat?

A consumidors de cocaïna en actiu o a persones que hi estan en contacte.

On es pot posar en pràctica?

Àmbits d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs, etc.) o afins.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600
Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet que recull informació sobre els efectes de l'alcohol i els seus riscos sobre la salut. Explica què és l'alcoholèmia i els riscos legals del binomi alcohol i conducció de vehicles.

A qui va adreçat?

A conductors de vehicles.

On es pot posar en pràctica?

Als espais de lleure, d'oci nocturn i d'informació juvenil.

Idioma: català i castellà.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Energy Control (ABD)

C. Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel.: 902 253 600
Web: www.energycontrol.org
A/e: info@energycontrol.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Aquests materials no es basen en un discurs directiu (que pot provocar rebuig), ni alarmista (que pot provocar una dissonància amb l'experiència i augmentar una percepció de falsedat del missatge).

El pòster pretén fer reflexionar sobre la presa de decisions amb un eslògan en forma de pregunta "De nit, decideixes tu?". Al llarg de la nit s'han de decidir moltes coses: des d'on anar fins a com tornar a casa, i també com enfrontar-se a decisions de més risc, com ara el consumir de drogues, conduir, etc.). L'adhesiu, que es col·labora als serveis, tracta de forma específica el consum de cocaïna.

A qui va adreçat?

Al públic dels locals d'oci nocturn.

On es pot posar en pràctica?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes: català.

Any d'edició: 2006.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fulls de mà que disposen d'un missatge preventiu que posa èmfasi en reforçar alguns dels aspectes positius de la joventut i del seu comportament, com ara la confiança en el seu saber fer, l'agraïment per les conductes cíviques i saludables, el reconeixement dels seus valors i, finalment, la disculpa per l'estigmatització dels joves i les associacions negatives que la societat ha fet respecte a aquest col·lectiu.

En aquest material també s'ha inclòs més informació: el telèfon de la Línia Verda i el web preventiu www.laclara.info.

A qui va adreçat?

A joves de 15 a 30 anys.

On es pot posar en pràctica?

Àmbits d'oci nocturn, educatius i d'informació juvenil.

Idioma: català.

Data d'inici: 2007.

Per a més informació

GASS

C. Juan de Mena 5, 11è 1a
08035 Barcelona
Tel.: 934 279 093
Web: www.gass.cat
A/e: secretaria@gass.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Què fas en un lloc com aquest?

60



Descripció

El material conté consells que cal tenir en compte davant de casos d'intoxicació per consum de drogues de síntesi.

Dissenyat en un estil jove, conté informació sobre els riscos del consum de drogues sintètiques i sobre com cal actuar si apareixen problemes relacionats amb el consum de substàncies sintètiques. Aporta diferents elements que convidaran els afectats i el seu entorn més proper (amistats, colla...) a una àmplia reflexió.

A qui va adreçat?

Als joves que poden patir o han patit una intoxicació per consum de drogues de síntesi i que han de ser atesos en un servei d'urgències.

On es pot posar en pràctica?

Als serveis d'urgències i a les unitats de cura intensiva.

Idioma: català.

Any edició: 2003. Any d'actualització: 2009

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Targetes que donen informació objectiva i específica sobre els efectes i els riscos de diferents substàncies (pastilles, cocaïna, cànnabis, *tripis*, *speed*, alcohol, ketamina i èxtasi líquid). També s'hi incorporen algunes pautes de reducció de riscos (per exemple, en el cas de l'èxtasi: "per evitar el risc de deshidratació, és convenient no beure alcohol i prendre petits glops d'aigua regularment").

A qui va adreçat?

Als joves.

On es pot posar en pràctica?

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idioma: català.

Data d'inici: 1999.

Per a més informació

Som.nit

Creu Roja Joventut

C. Fusina, 6

08003 Barcelona

Tel.: 933 194 568

Web: www.somnit.org

A/e: info@creuroja.org

Secretaria de Joventut

Departament d'Acció Social i Ciutadania

C. Calàbria, 147

08015 Barcelona

Tel.: 934 838 383

Web: www.gencat.cat/joventut

A/e: secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

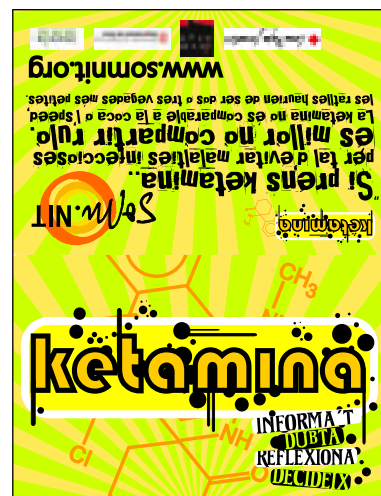
C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



1 + 1 = ? Combinació de substàncies

Descripció

Triptic desplegable que dona informació sobre els efectes de la combinació de diverses drogues:

- alcohol + cànnabis
- cocaïna + alcohol
- èxtasi + alcohol
- cànnabis + estimulants + èxtasi
- èxtasi + cocaïna/speed
- medicaments + altres + drogues

A qui va adreçat?

Als joves.

On es pot posar en pràctica?

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idioma: català.

Data d'inici: 2001.

Per a més informació

Som.nit

Creu Roja Joventut
C. Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel.: 933 194 568
Web: www.somnit.org
A/e: info@creuroja.org

Secretaria de Joventut Departament d'Acció Social i Ciutadania

C. Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel.: 934 838 383
Web: www.gencat.cat/joventut
A/e: secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat





Per a més informació

Som.nit

Creu Roja Joventut
C. Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel.: 933 194 568
Web: www.somnit.org
A/e: info@creuroja.org

Secretaria de Joventut

Departament d'Acció Social i Ciutadania
C. Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel.: 934 838 383
Web: www.gencat.cat/joventut
A/e: secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Aquest material va dirigit a la gent jove que viu la nit i que, independentment de si és o no consumidora, li interessa ampliar els seus coneixements al voltant d'algunes de les substàncies més consumides en els ambients de festa.

A qui va adreçat?

Als joves.

On es pot posar en pràctica?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs ...) o afins.

Idioma: català.

Data d'inici: 2006.



Descripció

Targeta postal gratuïta amb informació sobre la prevenció del cop de calor en consumidors de derivats de les metamfetamines.

Els seus objectius són els següents:

- Incrementar el contacte i la retenció
- Reduir-ne la morbiditat
- Proporcionar informació dels riscos que hi van associats
- Disminuir la marginalització i la conflictivitat social que promou

A qui va adreçat?

Als joves consumidors d'aquestes substàncies i que no volen abandonar-ne el consum.

On es pot posar en pràctica?

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1996.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Targeta postal gratuïta amb informació sobre la prevenció dels quadres d'angoixa en consumidors de derivats de les metamfetamines.

A qui va adreçat?

Als joves consumidors d'aquestes substàncies i que no volen abandonar-ne el consum.

On es pot posar en pràctica?

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1997.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Àmbit preventiu:

familiar

Programa «connecta amb els teus fills»

67



Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Subdirecció General de Promoció de la Salut
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 615
Web: www.gencat.net/salut
A/e: araceli.valverde@gencat.cat

Secretaria de Polítiques Familiars i
Drets de Ciutadania
Departament d'Acció Social i Ciutadania

Av. Paral·lel, 50-52
08001 Barcelona
Tel.: 934 838 383
Web: <http://www.gencat.cat/benestar/secretaria-familia/>
A/e: secretariafamilies.benestar@gencat.cat

Descripció

Un programa de prevenció per a pares i mares que ajuda a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats que es pateixen al voltant de la important tasca de connectar amb els fills en temes relacionats amb els estils de vida (sortides nocturnes, gestió dels diners, relació amb els amics i les amigues dels fills), i prevenir i gestionar les anomenades conductes de risc (consum de drogues, conducció temerària, relacions sexuals poc segures, etc.).

El programa ofereix

Tallers per a pares i mares

1. Taller inicial: "Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues".
2. Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actua".

Els tallers els impartiran professionals en l'àmbit de l'educació i la salut amb formació en prevenció de conductes de risc (en els àmbits de la sexualitat i les drogodependències) i en la metodologia de treball entre iguals. S'organitzen en col·laboració amb el programa "Aprendre amb tu" del Departament d'Acció Social i Ciutadania.

Inclouen una guia informativa que conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i mares pel que fa a temes com les drogues i la sexualitat. La finalitat és que col·laborin activament, com a pares i mares, perquè els infants i joves desenvolupin habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable.

També hi ha una versió breu de la guia amb el mateix títol "Connecta amb els teus fills" que conté, resumits, alguns dels conceptes bàsics de la guia.

A més, s'ofereixen quatre monogràfics específics amb informació sobre el tabac, l'alcohol, el cànnabis i les drogues estimulants.

A qui va adreçat?

Als pares i les mares.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit escolar, del lleure, etc.

Material de suport

Guia i breuari.

Idioma: Català

Data d'inici: 2003

Connecta amb els teus fills: com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc?

68



Descripció

Aquesta guia és una eina educativa per a pares i mares, que ajuda a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats que es pateixen al voltant de la important tasca de connectar amb els fills per educar-los i convida-hi.

La guia conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i les mares a l'entorn de temes com ara les drogues i la sexualitat. La finalitat és que col·laborin activament, perquè els infants i els joves desenvolupin les habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable.

Per això, s'organitzen tallers per a pares i mares mitjançant les AMPA dels centres educatius en els quals els formadors posen en marxa les diferents propostes que trobeu a les guies.

Aquests tallers es fan en col·laboració amb el Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

Paral·lelament a la guia, s'ha editat una versió breu amb el mateix títol, *Connecta amb els teus fills*, que conté un resum d'alguns dels conceptes bàsics de la guia.

A qui va adreçat?

Als pares i les mares.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport:

Guia i breuari.

Idioma: català.

Data d'inici: 2003.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupa el tabac

69



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb el consum de tabac.

Forma part de la guia *Connecta amb els teus fills* i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb la droga legal més consumida: el tabac.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de **què cal fer** en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

A qui va adreçat?

Als pares i mares.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idioma: català.

Data d'inici: 2004.

Per a més informació

Subdirecció General de Promoció de la Salut
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 615
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: araceli.valverde@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupen les begudes alcohòliques

70



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb el consum de begudes alcohòliques.

Forma part de la guia *Connecta amb els teus fills* i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb una droga legal molt consumida i acceptada en el nostre país: l'alcohol.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de **què cal fer** en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

A qui va adreçat?

Als pares i les mares.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idioma: català.

Data d'inici: 2004.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupen els porros

71



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, porros i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb un tema que els inquieta especialment: el consum de cànnabis.

Forma part de la guia *Connecta amb els teus fills* i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb els porros.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de **què cal fer** en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

A qui va adreçat?

Als pares i les mares.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2004.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Connecta amb els teus fills: quan als pares ens preocupen els estimulants i les drogues de síntesi

72



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb un tema que els inquieta especialment: el consum de substàncies, com ara els estimulants i les drogues de disseny.

Forma part de la guia *Connecta amb els teus fills* i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb aquests aspectes.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquests tipus de drogues, que desfà alguns tòpics i creences. Finalment, es donen pautes de **què cal fer** en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o el consum dels fills.

A qui va adreçat?

Als pares i les mares.

On es pot posar en pràctica?

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2005.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Programa límits:

Programa d'actuació preventiva familiar de la transgressió i del consum de drogues en menors i joves que passen pel circuit de justícia juvenil

73

Descripció

Proposta estructurada d'intervenció preventiva selectiva amb grups de famílies de joves que passen pel circuit de la justícia juvenil, amb l'objectiu de potenciar la funció educativa de les famílies d'aquests menors i joves, per evitar o limitar l'ús de drogues i la reincidència en la transgressió a les normes.

Consisteix en 8 sessions de 2 hores de durada dinamitzades per dos professionals, en què es treballen qüestions com ara la necessitat d'equilibrar el suport i el control en la relació amb els fills, com plantejar objectius de canvi de conducta dels fills, com facilitar el canvi de conductes dels fills a partir de canvis en la dels pares i mares, com millorar la comunicació, com reduir el nivell de conflicte entre pares, mares i fills, com potenciar un major compliment de les normes, o com fer front a situacions problemàtiques relacionades amb l'ús de substàncies.

El programa té un marcat component pràctic, i un dels seus pilars és un conjunt de tasques dutes a terme pels pares i mares a casa entre sessió i sessió.

Per a més informació

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

C. Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel.: 934 307 170
Web: www.pdsweb.org
A/e: pds@pdsweb.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Direcció General d'Execució Penal a la Comunitat i Justícia Juvenil Departament de Justícia

C. Aragó, 332
08009 Barcelona
Tel.: 932 140 100
Web: www.gencat.cat/justicia/
A/e: mcerda@gencat.cat

A qui va adreçat?

Famílies amb fills que han fet transgressions que els han portat a entrar en el circuit de la justícia juvenil.

On es pot posar en pràctica?

A més de l'àmbit de la justícia juvenil on està principalment adreçat, també és aplicable en altres contextos adequats per intervenir de manera selectiva.

Material de suport

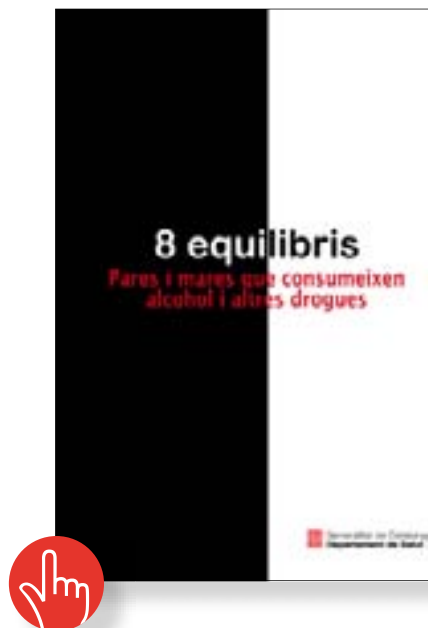
Manual d'aplicació per als professionals i fitxes de recordatori i de treball per als participants (incloses com a annexos al manual).

Idiomes: català.

Data d'inici: 2008.

8 Equilibris. Pares i mares que consumeixen alcohol i altres drogues

74



Descripció

Libret que es compon de vuit narracions que expliquen casos reals. Les històries presentades volen crear un espai de reflexió amb l'objectiu de reduir els riscos associats al consum, especialment els que estan vinculats amb l'educació, i incrementar els aspectes de seguretat de l'entorn, en els espais on conviuen infants i adults. Al final es donen unes indicacions generals.

A qui va adreçat?

Pares i mares consumidors.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit familiar.

Material de suport

Opuscle de 24 pàgines.

Idioma: català.

Data d'inici: 2011.

Per a més informació

Associació GASS.

Grup Associat pels Serveis de la Salut

Web: <http://gass.cat>

A/e: gass@gass.cat

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Àmbit preventiu:

comunitari

Llibre blanc de la prevenció a Catalunya

Consums de drogues i problemes associats

76



Descripció

Libre que recull l'estratègia nacional de prevenció del consum de drogues i problemes associats a Catalunya.

El llibre conté dues parts ben definides. La primera recull una anàlisi sobre la situació del consum de drogues a Catalunya i els últims avenços en les pràctiques preventives. La segona part descriu el procés participatiu d'elaboració i els continguts de l'Estratègia Nacional de Prevenció.

En aquesta segona part van participar més de 300 professionals dels sectors de l'educació, dels serveis de salut, del lleure, de la família, dels mitjans de comunicació social, del sector laboral i del comunitari.

L'Estratègia recull els objectius, els principis rectors i les línies estratègiques en prevenció proposades pel Departament de Salut. També mostra l'experiència dels professionals del sector, que han elaborat una anàlisi de la situació actual des dels diferents àmbits d'actuació, i n'han identificat les necessitats i les propostes de millora.

A qui va adreçat?

A professionals de l'àmbit de la prevenció.

On es pot posar en pràctica?

En els diferents àmbits de la prevenció.

Material de suport

Libre de 400 pàgines.

Idiomes: català.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descarrega-te'l a:

<http://dixit.gencat.cat/system/galleries/download/dixit-publicacions/LlibreBlancPrevencioCatalunya.pdf>



Per a més informació

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

C. Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel.: 934 307 170
Web: www.pdsweb.org
A/e: pds@pdsweb.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Proposta per abordar aspectes relacionats amb el consum de drogues entre la població adulta. Es compon d'una exposició i d'una guia didàctica per dinamitzar activitats complementàries a la visualització.

L'exposició facilita informació i sensibilitza sobre els principals riscos del consum de drogues (principalment alcohol, cànnabis, cocaïna), així com dels psicofàrmacs i l'automedicació.

A qui va adreçat?

L'exposició va adreçada a adults.

La guia didàctica va adreçada a professionals dels àmbits de la salut, l'educació i altres serveis comunitaris.

On es pot posar en pràctica?

Centres de formació d'adults.

Centres de salut (hospitals, centres d'atenció primària, etc.).

Altres espais comunitaris: centres cívics, biblioteques, equipaments esportius, associacions de veïns, etc.

Material de suport

Exposició formada per 10 plafons verticals de 200 cm x 100 cm.

Guia amb propostes d'activitats.

Díptic informatiu.

Idioma: català.

Data d'inici: 2009.



Descripció

Guia que ofereix informació bàsica i actualitzada sobre les principals drogues que es consumeixen a Catalunya, els efectes i els riscos més significatius que se'n deriven, així com diferents aspectes relacionats amb la prevenció i el tractament dels problemes associats al consum de drogues.

A qui va adreçat?

A totes les persones que vulguin disposar d'informació bàsica sobre les drogues.

On es pot posar en pràctica?

En l'àmbit comunitari.

Material de suport

Guia de 50 pàgines.

Idiomes: català.

Data d'inici: 2007.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Per a més informació

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

C. Provença, 79, bxs. 3a . 08029 Barcelona
Tel.: 934 307 170
Web: www.pdsweb.org
A/e: prevenim.dro@pdsweb.org

Departament d'Acció Social i Ciutadania Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

Pl. De Pau Vila, 1 (Palau de Mar) . 08039 Barcelona
Tel.: 934 831 000
Web.: www.gencat.cat/benestar
A/e: dg_icass.benestar@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

"Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències a Catalunya, en el qual es repassen les últimes informacions en matèria de prevenció: nous materials, recerques, opinions, etc. i es referencien per completar-ne la informació i apropar el lector a l'actualitat en poques pàgines."

S'editen dos números generals i un monogràfic a l'any.

A qui va adreçat?

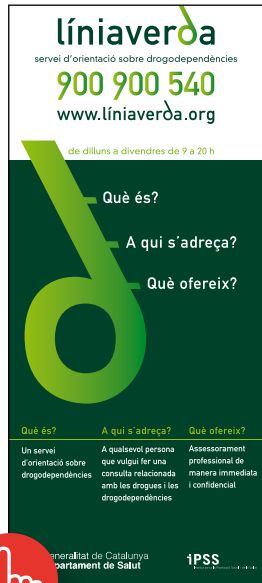
Als professionals o les persones interessades en aquest àmbit.

On es pot posar en pràctica?

En tots els àmbits.

Idioma: català.

Data d'inici: 2001.



Per a més informació

IPSS. Institut per a la Promoció Social
i de la Salut

C. Vallirana, 61
08006 Barcelona
Tel.: 932 021 616

Web: www.ipss-online.org/
A/e: contactelv@ipss-online.org

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: miriam.tierno@gencat.cat



Descripció

Servei d'informació, orientació i atenció personalitzada sobre drogodependències. Disposa d'una línia telefònica gratuïta i es complementa, si és necessari, amb un servei d'orientació personal presencial. Ofereix informació sobre drogues: orientació i suport, informació i derivació a centres de tractament de la XAD i té un fòrum adreçat a docents i a professionals dedicats a les drogodependències

A qui va adreçat?

A qualsevol persona afectada, directament o indirectament, per un problema de drogues o que en vulgui informació.

Com s'hi pot accedir?

Trucant al 900 900 540 (de 9 a 21 hores, de dilluns a divendres) o bé acudint al servei d'acollida permanent, una vegada feta la sol·licitud de cita prèvia (de 9 a 21 hores, de dilluns a divendres).

A través de <http://www.liniaverda.org/>

Data d'inici: 1993.



Descripció

L'objectiu d'aquesta guia és donar informació de com establir una relació d'ajuda amb les persones usuàries dels serveis d'atenció o assessorament en drogues, ja siguin consumidors/es de drogues, familiars, amics, mestres, o qualsevol altra, i sigui quina sigui la seva consulta (informació puntual, problema de consum, angoixa, dinàmica familiar, etc.).

Per fer aquesta guia s'ha tingut en compte altres experiències nacionals i internacionals i l'opinió de les persones que estan treballant en l'assessorament en línia i telefònic. Veureu que hi ha el contingut teòric que proporciona els coneixements necessaris, molts exemples per il·lustrar aquestes idees i taules i resums per facilitar-ne una lectura ràpida i pràctica.

A qui va adreçat

Qualsevol professional (o persona voluntària) que treballi en l'assessorament en línia i telefònic en relació (directa o indirecta) amb el consum de drogues.

On es pot posar en pràctica

En els diferents serveis d'atenció i/o assessorament respecte el fenomen de les drogues o drogodependències.

Idioma: català i castellà.

Data d'inici: 2010

Material de suport

Guia en versió digital per descarregar (pdf).

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

On descarregar-la?

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1853/guiasstelef.pdf>



Àmbit preventiu:

serveis socio-sanitaris

Las aventuras de Papi y el pardillo 83



Descripció

Fullet en forma de còmic adreçat als usuaris i usuàries de drogues per via parenteral (UDVP). L'objectiu és sensibilitzar aquesta població sobre la importància d'utilitzar xeringues higièniques que poden trobar, per exemple, als programes d'intercanvi de xeringues (PIX). Les xeringues estèrils prevenen els contagis d'infeccions com la sida o les hepatitis.

A qui va adreçat?

Als usuaris de drogues per via parenteral.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i en els centres de tractament.

Idioma: castellà.

Data d'inici: 1997.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet en forma de còmic adreçat als usuaris de drogues per via parenteral (UDPV). L'objectiu és sensibilitzar aquesta població sobre la importància d'utilitzar el preservatiu i mantenir relacions sexuals més segures que disminueixin al mínim el risc de transmissió del VIH i d'altres infeccions de transmissió sexual (ITS), o de reinfecció en persones portadores del VIH.

A qui va adreçat?

Als consumidors de drogues.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma: castellà.

Data d'inici: 1998.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Una "xuta" amb menys problemes 85



Descripció

Fullet en forma de còmic que promou la pràctica d'una injecció més higiènica i segura.

A qui va adreçat?

Als usuaris de drogues per via parenteral.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i en els centres de tractament.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1999.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Joc de dotze targetes amb recomanacions i consells per als usuaris de drogues per via parenteral que promouen la pràctica d'un consum amb menys riscos.

A qui va adreçat?

A consumidors de drogues en actiu.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i els centres de tractament.

Idioma: català, castellà, anglès, rus, romanès i àrab .

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Grup Igia

C. Londres, 37, entresol 5a
08029 Barcelona
Tel.: 93 415 25 99
Web: www.grupigia.com
A/e: info@grupigia.com

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat





Per a més informació

Grup Igia

C. Londres, 37, entresol 5a
08029 Barcelona
Tel.: 93 415 25 99
Web: www.grupigia.com
A/e: info@grupigia.com

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Pòster que, a través d'una il·lustració, explica quines són les zones de punció de menys risc per als usuaris de drogues per via parenteral.

A qui va adreçat?

A injectors de drogues.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i en els centres de tractament.

Idiomes: català, castellà, rus, romanès, anglès i àrab.

Data d'inici: 2009.



Descripció

DVD destinat a donar a conèixer, a través de tallers, les persones consumidores de drogues, les mesures adients per fer un consum higiènic i segur en diferents escenaris. Aquest DVD va acompanyat d'una guia pedagògica que planteja els conceptes clau que cal tenir presents en el desenvolupament de les dinàmiques dels tallers.

A qui va adreçat?

A les persones consumidores de drogues.

On es pot posar en pràctica?

Als centres de reducció de danys.

Idiomes: català, castellà, anglès, francès, àrab, rus i romanès.

Data de l'edició: 2011.

Per a més informació

ABD -Associació Benestar i
Desenvolupament-

C. Quevedo 2 baixos 08012 Barcelona.
93.289.05.30

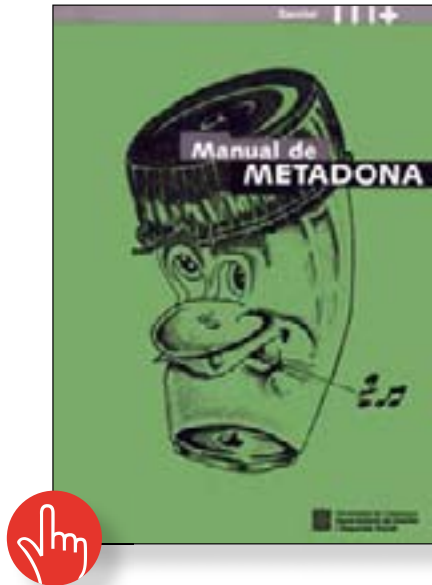
Web: www.abd-ong.org
A/e: infosida@abd-ong.org

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat





Descripció

Manual d'informació sobre la metadona que té l'objectiu de respondre els dubtes més freqüents sobre el tractament amb aquesta substància. Està pensat per complementar la tasca dels professionals prescriptors i dispensadors de metadona.

A qui va adreçat?

A persones que estan en tractament amb metadona o que s'estan plantejant iniciar-lo.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2002.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Bien con la metadona, pero...



Descripció

Manual en forma de còmic que parla dels problemes relacionats amb el policonsum i també de diferents situacions, dificultats i hàbits poc saludables que poden tenir les persones en tractament amb metadona.

A qui va adreçat?

A persones que estan en tractament amb metadona i a consumidors d'heroïna en actiu.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma: castellà.

Data d'inici: 2002.

Per a més informació

Associació Asaupam

C. Florència, 44, bxs.
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel.: 933 927 411
Web: www.asaupam.info
A/e: ong@asaupam.info

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Manual d'autoajuda per a persones drogodependents que volen abandonar el consum de drogues a través de mesures d'autocontrol. Desenganxar-se és un procés complex ple d'alts i baixos, un aprenentatge individual que es planteja com una espiral ascendent, en la qual la persona va construint el fet de viure sense drogues.

A qui va adreçat?

Als drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2000.

Per a més informació

Spirup

Heideparkseweg 544
6532 TA Nijmegen
The Netherlands

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Un día más, un día menos ...tú decides

92



Descripció

Fullet, en forma de còmic, que té com a finalitat prevenir el risc de sobredosi en usuaris de drogues per via parenteral (UDVP) i/o consumidors d'opiacis i d'altres substàncies depressores.

A qui va adreçat?

Als consumidors en actiu d'opiacis i d'altres substàncies depressores.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma: castellà.

Data d'inici: 2000.

Per a més informació

Àmbit Prevenció

C. Sant Germà, 5, 1r
08004 Barcelona
Tel.: 932 371 376

Web: www.fambitprevencio.org
A/e: info@fambitprevencio.org

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet desplegable adreçat a consumidors d'heroïna en actiu, amb informació breu i esquemàtica sobre com identificar una sobredosi per opiàcics i com actuar davant d'aquesta situació.

A qui va adreçat?

Als consumidors d'heroïna en actiu.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1998.

Per a més informació

Àmbit Prevenció

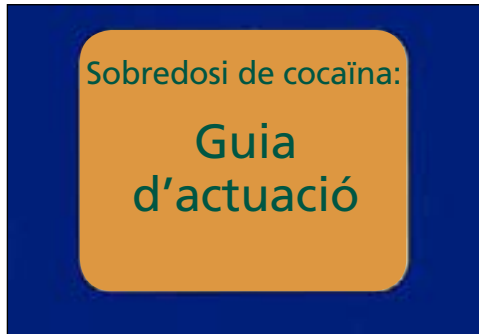
C. Sant Germà, 5, 1r
08004 Barcelona
Tel.: 932 371 376

Web: www.fambitprevencio.org
A/e: info@fambitprevencio.org

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fullet desplegable adreçat a consumidors en actiu de cocaïna, amb informació breu i esquemàtica sobre com identificar una sobredosi per cocaïna i com actuar davant d'aquesta situació.

A qui va adreçat?

Als consumidors en actiu de cocaïna.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i centres de tractament.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 1998.

Per a més informació

Àmbit Prevenció

C. Sant Germà, 5, 1r
08004 Barcelona
Tel.: 932 371 376
Web: www.fambitprevencio.org
A/e: info@fambitprevencio.org

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Targetes sobre sobredosi



Descripció

Joc de onze targetes que tenen com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi, i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

A qui va adreçat?

Als consumidors d'heroïna i cocaïna.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idiomes: Català, castellà, rus, romanès

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Fullet sobre la sobredosi per opiacis 96



Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi per opiacis i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

A qui va adreçat?

Als consumidors d'opiacis.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i els centres de tractament.

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar als consumidors de drogues sobre els quatre passos bàsics per identificar i atendre una sobredosi d'heroïna.

A qui va adreçat?

A persones consumidores de drogues.

On es pot posar en pràctica?

En els centres de reducció de danys i centres de tractament.

Idiomes: català i castellà en el mateix pòster.

Data de l'edició: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat



Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi per cocaïna i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

A qui va adreçat?

Als consumidors de cocaïna.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i els centres de tractament.

Idiomes: Català, castellà.

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Sobredosi per cocaïna 99



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar els consumidors de drogues sobre els quatre passos bàsics per identificar i atendre una sobredosi de cocaïna.

A qui va adreçat?

A persones consumidores de drogues.

On es pot posar en pràctica?

En els centres de reducció de danys i centres de tractament.

Idiomes: català i castellà en el mateix pòster.

Data de l'edició: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Sobredosi: prevenció i actuació



Descripció

DVD que serveix com a eina de promoció i suport d'actuacions educatives de reducció de danys que tenen l'objectiu de transmetre missatges de prevenció i atenció de sobredosis a consumidors d'opiacis. Aquest vídeo es pot projectar en bucle en diferents idiomes.

A qui va adreçat?

En els centres de reducció de danys i els centres de tractament.

Idiomes: català, castellà, rus i romanès.

Data de l'edició: 2011.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
 Direcció General de Salut Pública
 Departament de Salut
 C. Roc Boronat, 81-95
 08005 Barcelona
 Tel.: 935 513 608
 Web: www.gencat.cat/salut
 A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Tens risc de patir una sobredosi...



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar els consumidors de drogues sobre la prevenció de les sobredosis mitjançant els quatre factors principals que poden provocar-ne una.

A qui va adreçat?

A persones consumidores de drogues.

On es pot posar en pràctica?

En els centres de reducció de danys i centres de tractament.

Idiomes: català i castellà en el mateix pòster.

Data d'inici: 2010.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Targetes de prevenció de sobredosi

Per a Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia



Descripció

Targetes de prevenció de sobredosi destinades als usuaris de drogues de comunitats terapèutiques, centre de dia o pisos de reinserció. Les dues targetes s'han d'utilitzar com a consell breu en l'alta terapèutica o en l'alta voluntària o d'expulsió.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En comunitats terapèutiques, centres de dia i pisos de reinserció de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes: Català, castellà.

Data d'inici: 2010.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
 Direcció General de Salut Pública
 Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
 08005 Barcelona
 Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
 A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Tu i els antiretrovirals: informació per a persones que no volen desenvolupar la sida

103



Descripció

Fullet, en forma de còmic, adreçat a drogodependents seropositius en contacte amb els centres d'atenció i seguiment de les drogodependències (CAS). Conté recomanacions per millorar el compliment del tractament antiretroviral i, d'aquesta forma, retardar el desenvolupament de la sida.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents seropositives.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2002.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Com tenir cura de les teves dents: ai, els meus pinyos!

104



Descripció

Fullet, en forma de còmic que conté recomanacions d'higiene de la salut bucodental.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes: català i castellà.

Data d'inici: 2002.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Guia desplegable de recursos socials i sanitaris a Barcelona per a drogodependents de parla russa.

A qui va adreçat?

Persones drogodependents de parla russa.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

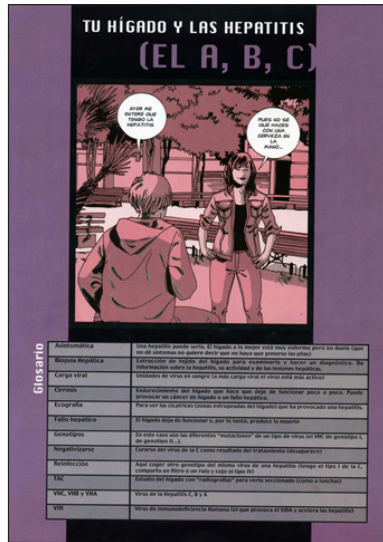
Idioma: rus.

Data d'inici: 2003.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Tu hígado y las hepatitis (El A, B, C)



Descripció

Manual en format de còmic de divulgació d'informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma: castellà.

Data d'inici: 2003.

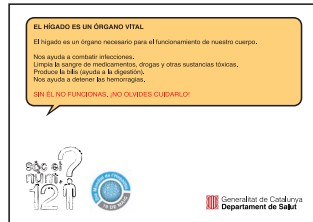
Per a més informació

Associació Asaupam

C. Florència, 44, bxs.
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel.: 933 927 411
Web: www.asaupam.info
A/e: ong@asaupam.info

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Fitxes que tenen com a objectiu donar informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

Les fitxes estan dissenyades per treballar-les en dinàmica de grup.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma: català i castellà.

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Pòster que té com a objectiu donar informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma: castellà.

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Descripció

Material didàctic en format còmic, revisat i reeditat a partir de la primera versió elaborada l'any 2000 per ASUT, que serveix com a eina de prevenció de malalties infeccioses (les hepatitis B i C, i el VIH) destinat a usuaris de drogues i té la finalitat de trencar diferents mites sobre les vies de transmissió.

A qui va adreçat?

Persones consumidores de drogues.

On es pot posar en pràctica?

Als serveis de drogues.

Idioma: castellà i romanès.

Data de la reedició: 2011.

Per a més informació

Grup Igia C

Londres, 37, entresol 5a

08029 Barcelona

Tel.: 93 415 25 99

Web: www.grupigia.com

A/e: info@grupigia.com

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat



Per a més informació

Associació Asaupam

C. Florència, 44, bxs.
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel.: 933 927 411
Web: www.asaupam.info
A/e: ong@asaupam.info

Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Descripció

Manual en format de còmic de divulgació d'informació sobre el consum de benzodiazepines i les seves conseqüències.

A qui va adreçat?

A persones drogodependents.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma: català i castellà.

Data d'inici: 2003.



Descripció

Fullet desplegable amb consells sobre aspectes de la salut, les drogues, la seguretat i l'entorn relacionats amb la feina de les treballadores del sexe.

A qui va adreçat?

A les treballadores del sexe.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres d'atenció a la salut sexual i reproductiva.

Idioma: castellà.

Data d'inici: 1998.

Per a més informació

Àmbit Prevenció

C. Sant Germà, 5, 1r
08004 Barcelona
Tel.: 932 371 376

Web: www.fambitprevencio.org
A/e: info@fambitprevencio.org

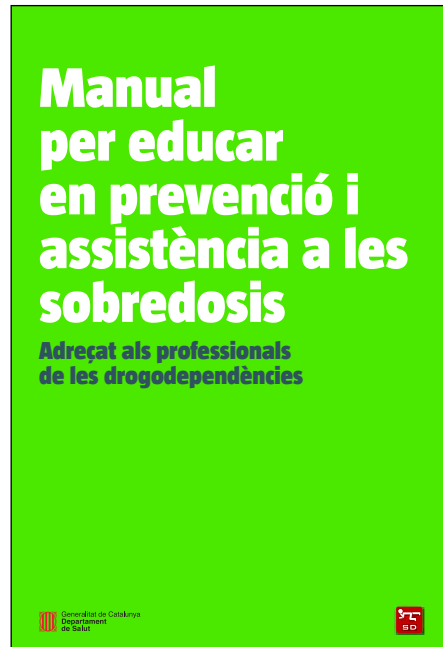
Subdirecció General de Drogodependències Direcció General de Salut Pública Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Manual per educar en prevenció i assistència a les sobredosis

112



Descripció

Manual de suport per als professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC) que dona pautes per formar les persones afectades – i també els seus familiars i amics- sobre com cal prevenir i què cal fer davant d'una sobredosi per opiàcis o psicoestimulants.

A qui va adreçat?

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma: català.

Data d'inici: 2009.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut
A/e: projecte.sobredosi@gencat.cat

Manual d'injecció higiènica per a professionals

113



Descripció

Manual que pretén oferir una descripció detallada dels consells que es poden donar als usuaris de drogues per via parenteral. Promou la pràctica d'una injecció més higiènica i segura.

A qui va adreçat?

A professionals no exclusivament sanitaris que treballen amb usuaris de drogues.

On es pot posar en pràctica?

En els recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma: català.

Data d'inici: 2002.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Manual de comunicació per a professionals de les drogodependències

114



Descripció

Manual que té com a objectiu ajudar els professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XADC) a millorar la relació d'ajuda a través d'una bona comunicació terapèutica.

A qui va adreçat?

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma: català.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat

Manual d'educació per a un sexe més segur en l'àmbit de les drogodependències

115



Descripció

Manual que aborda diferents aspectes relacionats amb la prevenció d'infeccions com el VIH, les hepatitis i altres infeccions de transmissió sexual des de diverses perspectives: la base per a una comunicació d'ajuda, les diferents possibilitats de negociació, les conductes més segures, els sentiments i els hàbits de l'usuari i del professional.

A qui va adreçat?

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma: català.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Manual de transculturalitat per a professionals de les drogodependències

116



Descripció

Manual que intenta aprofundir en els conceptes teòrics fonamentals necessaris per entendre a què ens referim quan es parla de *transculturalitat* i, a la vegada, ofereix estratègies d'actuació que incorporen aquesta variable.

A qui va adreçat?

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

On es pot posar en pràctica?

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma: català.

Data d'inici: 2008.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

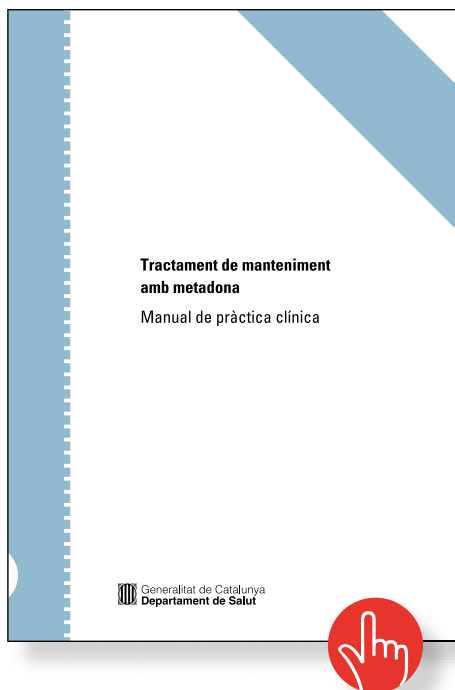
Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

Tractament de manteniment amb metadona (TMM). Manual de pràctica clínica

117



Descripció

Manual de consens per als professionals que treballen en l'àmbit de les addiccions i els tractaments de manteniment amb metadona a Catalunya, que té com a finalitat oferir una eina útil i pràctica per disminuir la variabilitat de la pràctica assistencial i garantir un nivell òptim de qualitat i millora de l'atenció sanitària.

A qui va adreçat?

Als professionals socio-sanitaris implicats en el tractament de manteniment amb metadona.

On es pot posar en pràctica?

Als centres d'atenció i seguiment de drogodependències (CAS), centres dispensadors de metadona, centres prescriptors de metadona, oficines de farmàcia autoritzades per dur a terme els TMM, centres penitenciaris, comunitats terapèutiques autoritzades.

Idiomes: català i castellà

Data d'inici: setembre de 2005

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

C. Roc Boronat, 81-95

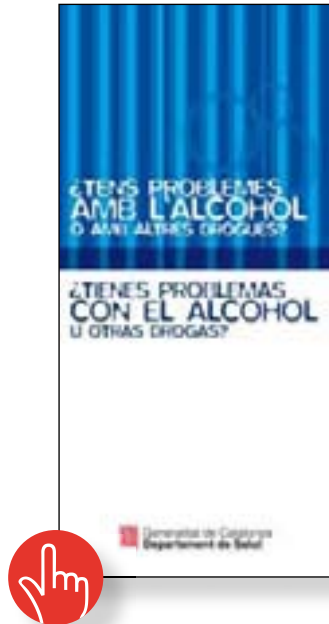
08005 Barcelona

Tel.: 935 513 608

Web: www.gencat.cat/salut

A/e: susana.rivera@gencat.cat

“Tens problemes amb l’alcohol o amb altres drogues?” 118



Descripció

Fulletó que té com a objectiu descriure què és un CAS i els serveis que ofereix.

A qui va adreçat?

A persones que tenen problemes amb l’alcohol i/o d’altres drogues i als seus familiars.

On es pot posar en pràctica?

Recursos que tinguin contacte amb persones amb problemes amb l’alcohol i/o d’altres drogues.

Idioma: català, castellà, francès, anglès, rus i àrab.

Data d’inici: 2007.

Per a més informació

Subdirecció General de Drogodependències
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut
C. Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel.: 935 513 608
Web: www.gencat.cat/salut
A/e: susana.rivera@gencat.cat



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut